

## 100 справ, які потрібно встигнути зробити взимку

1. Зліпити сніговика і зробити йому ніс зі справньої моркви, яку заздалегідь прихопіть із собою з дому.
2. Бавитися в сніжки, поділившись з друзями на два табори.
3. Навчитися вирізати красиві ажурні сніжинки з серветок та альбомних аркушів.
4. Підписати новорічні листівки родичам та знайомим, а потім відправити їх справжньою поштою: всі будуть у захваті!
5. Спекти разом з малюком імбирне печиво у формі ялинок, оленів та інших зимових персонажів.
6. Написати разом з малюком Діду Морозу листа, та відправити його... у морозильну камеру! Там Дід Мороз його напевне знайде.
7. Зробити годівничку для птахів та повісити у своєму дворі або на балконі.
8. Витоптати доріжку у глибокому снігу та добре його утрамбувати, старайтеся!
9. Всією родиною прикрасити ялинку.
10. Дозволити собі та малюку повалитися в снігу і зробити в ньому снігового янгола (лягти на сніг та помахати руками та ногами).
11. Приготувати домашній безалкогольний глінтвейн: взяти 1 літр червоного соку винограду або граната, додати ½ порізаного апельсина, 1-3 ложки меду (залежно від того, наскільки солодкий сік), 4 гвоздики, мелену корицю та імбир, мускатний горіх — на кінчику ножа. Підігріти суміш до 60 градусів, процідити, прикрасити крижальцем апельсина. Пити гарячим.
12. Подивитися новорічні мультфільми.
13. Відвідати міську ялинку у розпал народних гулянь, приєднатися до великого хоровода або ініціювати його.
14. Сфотографуватися з Дідом Морозом.
15. Провести цілий день на природі, взявши з собою термос і бутерброди.
16. Підвести підсумки року: записати, що вам запам'яталося у році, що минув, за що ви йому вдячні, та що хотіли б лишити у 2018-му, і не брати у новий рік.
17. Скласти блокнот бажань: чого ваша сім'я чекає від наступного року, про що мрієте та що бажаєте здійснити. Прикрасьте блокнот малюнками, наліпками та вирізками з журналу.
18. Покататися на санчатах.
19. Провести цілий день або й два окремо один від одного, скучити, зустрітися і весь вечір обговорювати, як минув день.
20. Освоїти ковзани або лижі, якщо досі ви не вміли кататися.
21. Витоптати у снігу великі літери, написати, наприклад, ім'я дитини або «З Новим роком!» — двометровими буквами.
22. Фотографувати засніжене місто. Дати малюку телефон чи фотоапарат, дозволити зробити знімки зі свого зросту, своїм баченням.
23. Придумати зимову казку з цікавим персонажем, записати її, а потім спробувати намалювати.
24. Залучити дитину до запаковування подарунків.
25. Сходити на новорічну виставу, вбратися на неї у карнавальний костюм.
26. Вирити у великому заметі нірку і спробувати там поміститися. Пограти біля нього у кішки-мишки.
27. Знайти довгі бурульки і пофехтувати ними, наче шаблями.
28. Придбати нову настільну гру і пограти у неї всією родиною.
29. Навчитися готувати нове новорічне блюдо, таке, щоб дитина могла взяти участь у приготуванні.

30. Влаштувати вечерю при свічках.
31. Підготувати подарунок тому, хто цього потребує: у кожного в оточенні є самотні люди, або ж зверніться до благодійної організації.
32. Почитати книжки про Різдво та Новий рік, наприклад, «[Найкращі різдвяні історії](#)», «[Гість на Різдво](#)», або класичну «Снігову королеву».
33. Спробувати освоїти «зимове» хобі: валяння з шерсті, в'язання, або ж виготовлення новорічних прикрас з підручних матеріалів.
34. Помріяти про літо вголос.
35. Купити та носити будь-який предмет одягу з зимовим сюжетом: светр з оленями, рукавиці з червоно-білим орнаментом, шарф у ялинках.
36. Влаштувати велике прибирання з однією метою: викинути весь мотлох. Віднести на смітник подертий одяг, зламані іграшки, надбитий посуд.
37. Роздрукувати цьогорічні та минулорічні зимові фотографії і прикрасьте ними квартиру.
38. Розказати дитині, як святкують Новий рік в різних країнах. А для цього, звичайно, доведеться самому про це почитати заздалегідь.
39. Запросити в гості друзів дитини і пограти з ними.
40. Залізити під засніжену гілку і потрясти її: нехай сніг вкриє вас повністю!
41. Побувати у зимовому лісі і послухати дзвінку холодну тишу.
42. Вивчити колядку та щедрівку.
43. Відвідати всіх хрещених та запросити їх до себе в гості.
44. Розпитати дитину, що б вона зробила, якби була Дідом Морозом.
45. Купити новорічну розмальовку-антистрес та провести кілька вечорів за малюванням.
46. Зробити для малюка диво: покладіть у здуту повітряну кульку маленьку іграшку, наповніть її водою та залиште на ніч на вулиці в мороз. Зніміть кульку та разом з дитиною віднайдіть замерзлий шар. Відігрійте його вдома, а коли іграшка з'явиться, це буде справжнє чудо!
47. Щовечора запалювати гірлянди.
48. Заміряти зріст малюка у перший та останній день зими. Здивуватися змінам.
49. Придбати зимову косметику і не забувати мазати губи бальзамом, а щоки — захисним кремом за 15-20 хвилин до виходу на мороз.
50. Розглядати морозні узорі на вікні і придумувати сюжети.
51. Їсти багато сезонних овочів та фруктів: яблука, цитрусові, моркву, селеру та капусту.
52. Перед закінчення року відвідати стоматолога і малюка, і батькам, та прийти в новий рік зі здоровими зубками.
53. Дістати теплий плед та кутатися у нього щовечора.
54. Завести сімейну традицію. Наприклад, щонеділі смажити млинці, або гуляти кожної суботи в найближчому парку — щось нескладне, але дуже сімейне і поєднує.
55. Уявити, як би виглядав світ, якби сніг був не білим, а червоним. А синім? А чорним? Нехай малюк пропонує кольори.
56. Прибираючи новорічні прикраси, скласти їх обережно в коробку, написати бажання на наступний рік і також вкласти туди. Цікаво, чи збудеться воно до наступного відкриття коробки?
57. Вивчити новорічний вірш.
58. З'їздити з дитиною в інше місто, нехай навіть недалеко, але влаштувати собі спонтанну подорож.
59. Сходити на концерт класичної музики. Взимку зазвичай є багато подібних виступів і вони недорого коштують.
60. Зробити справу, яку дуже давно відклали.
61. Влаштувати жартівливе ворожіння на какао, булочках чи передбачити, що на вас чекає за допомогою дитячої книжечки.
62. Зробити «банний день» з піною у ванні, сіллю з ароматом цитрусових та хвої.
63. Весь вечір запалювати бенгальські вогні на вулиці і малювати ними в повітрі вогняні візерунки.
64. Сходити у звичне місце (школа, садок чи супермаркет) новою дорогою.

65. Спробувати новий незвичайний фрукт із супермаркета: влітку так багато місцевих фруктів та ягід, а зима — час знайомитися з заморськими гостями.
66. Почати робити зарядку, якщо ви не робили її досі. Зима так сприяє відлежуванню та пасивності, тож будіть тіло зранку нескладними вправами.
67. З'їздити в міський парк і погодувати качок: їм дуже голодно взимку.
68. Прикрасити під'їзд або подвір'я власного будинку: сусіди будуть приємно вражені!
69. Назбирати під міською ялинкою або в лісі шишок, висушити їх і пофарбувати акриловими фарбами зимових відтінків: сріблястою, білою, блакитною. Вийдуть чудові сувеніри для близьких.
70. Намалювати зимовий пейзаж всією родиною і поставити його в рамку.
71. Приготувати гарячий шоколад.
72. Написати вірш про зиму.
73. Провести цілі вихідні без інтернету, телефону (без нагальної потреби), гаджетів та телевізора.
74. Знайти кафе або дачу у знайомих, де є справжній камін, і влаштувати там посиденьки.
75. Подивитися альбом зі старими чорно-білими фотографіями, розказати дитині якомога більше про людей, яких уже немає, але які зіграли роль у вашому житті чи житті дитини.
76. Розглядати зимових птахів, знаходити інформацію про них в інтернеті і записувати їх всіх в альбом.
77. Написати короткі листи-вдячності один одному, рідним та друзям.
78. Погуляти без мети, нікуди не поспішаючи.
79. Почати планувати літню відпустку.
80. Влаштувати міжсімейне змагання, хто назве найбільше слів, які асоціюються з зимою.
81. Спекти хліб тої форми і з тими доданками (ваніль, кунжут чи кокосова стружка), які оберете малюк.
82. Заохочувати творчість: зробити «витвір мистецтва», який би поєднував кілька технік (наприклад, ліплення і малювання) та символізував щось незвичайне: морозний ранок, любов Діда Мороза, зимову сплячку ведмеда.
83. Розкрити скарбничку і перевести дрібні гроші на паперові.
84. Сходити на цікавий майстер-клас.
85. Навчитися любити будь-яку погоду: придумати історію про кожен день, наприклад, у дощ — що зима захворіла і у неї нежить, тож щоб їй полегшало, треба пити липовий чай з медом.
86. Заповнити плейлист веселими новорічними піснями і танцювати під них щодня принаймні 10 хвилин.
87. Купити в аптеці трави ромашки, липи, м'яти чи готові збори трав і варити трав'яні чаї замість звичайних.
88. Подивитися салют.
89. Навчитися робити розслабляючий масаж і робити його по черзі один одному.
90. Зробити сюрприз татові, бабусі з дідусем чи іншим рідним. Хай це буде що завгодно: нова страва чи малюнок.
91. Дозволити малюку помалювати пальцями на снігу, а потім відігрівати їх у кишенях.
92. Навчитися правильно загадувати новорічне бажання: треба дуже-дуже вірити у нього і відправляти його у Всесвіт з найсвітлішими думками.
93. Залити каток у дворі і весь наступний день по ньому кататися.
94. З'їхати з гірки на картонці і здивуватися, наскільки це швидко та страшно!
95. Поговорити з дитиною про заходи безпеки під час новорічних свят.
96. Написати «Список досягнень», де вказати всі маленькі і великі перемоги, нові вміння і хороші вчинки дитини за минулий рік.
97. Весело і з розмахом відзначати кожне зимове свято, починаючи від Святого Миколая і до самого Святого Валентина: за святами час йтиме швидше!
98. Створити «дошку натхнення», куди на магніти чи булавки прикріпити мотивуючі фрази, цікаві дитячі малюнки, фото близьких людей чи зірок, творчість яких захоплює.
99. Відвідати різдвяний ярмарок, де збираються народні майстри, і знайти там унікальну річ.
100. Почати чекати на весну.